

Ratgeber Gelenke

Von Anfang an –
ein Leben lang

erstellt in Zusammenarbeit
mit Tierärztin Dr. med. vet.
Gabriele Wessel-Falkenhain





VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN!

Der Bewegungsapparat ist Stütze und Motor des Körpers. Er hat somit eine zentrale Funktion für Beweglichkeit, Stabilität und damit verbunden für die Lebensfreude und Vitalität eines Tieres. Gerade weil das Skelettsystem so wichtig ist, ist auch seine Gesunderhaltung von großer Bedeutung.

Im Grunde kann man das Leben eines Hundes in drei wichtige Phasen aufteilen: Welpen – agiler erwachsener Hund – Senior

Ziel für jeden Hundehalter ist es, seinen vierbeinigen Freund durch diese Zeit zu begleiten sowie alles dafür zu tun, dass er im Alter noch fit und vital ist. Vorbeugung ist deshalb ein ungemein wichtiger Aspekt im Zusammenleben mit dem Hund. Selbstverständlich kann man in jeder Lebensphase damit beginnen, etwas zur Gesunderhaltung des Hundes allgemein und ganz speziell für seinen Bewegungsapparat zu tun.

Macht man sich einmal ganz spezifisch Gedanken über den eigenen Hund, der einem zur Seite steht, so sind die Aspekte Alter, Aktivitäten wie Sport oder Schutzdienst, vorhandene Probleme oder Dispositionen von Bedeutung, wenn man für einen gesunden Bewegungsapparat sorgen will.

Langjährige wissenschaftliche Studien belegen, dass auch die Gesundheit des Skelettsystems sehr gut durch die Ernährung zu beeinflussen ist. Die Wirkung der Glykosaminoglykane zum Beispiel wurde vom Bundesgesundheitsamt Berlin im Bundesanzeiger 44, Nr. 104 schon 1992 bekannt gemacht.

Die folgenden Seiten gehen auf Themenkomplexe ein, die für den Bewegungsapparat wichtig sind. Die beschriebenen Krankheitsbilder können in allen Lebensphasen (Junghund bis Senior) auftreten oder durch eine Verletzung entstehen. Deshalb muss man zwei wichtige Aspekte im Hinblick auf das empfindliche Skelettsystem im Auge haben: Prophylaxe/Vorbeugung und Therapie/Heilung

Es ist gar nicht so schwierig, im Alltag vor allem Vorbeugung zu betreiben und dem Hund dadurch mögliche Schmerzen zu ersparen sowie ihm ein beschwerdefreies Heranwachsen und Altern zu ermöglichen.

Im Anschluss an die Darstellung verschiedener gelenkspezifischer Erkrankungen werden produktbezogene Tipps aufgeführt, die dem Grundsatz „Vorbeugen ist besser als Heilen“ folgen.



Grundsätzliches

Wie alle anderen Gewebe des Körpers auch, kann der Bewegungsapparat nur aus Bausteinen aufgebaut werden, die ein Hund über die Nahrung aufnimmt. Erst durch den Stoffwechsel werden die Inhaltsstoffe der Nahrung aufgeschlossen und dann zu Knochen, Sehnen, Bändern oder Muskulatur umgebaut.

Ein Welpen muss in den ersten Lebensmonaten die enorme Leistung vollbringen, vom kleinen Bündel (wenige 100 g) zum stattlichen Vertreter seiner Rasse (mit bis zu 80 kg Körpergewicht) heranzuwachsen. Bleistiftdünne Röhrenknochen und erbsengroße Wirbelkörper wachsen zu einem tragfähigen Knochengerüst mit stabilen Gelenken heran. Und gerade in den Gelenken finden im Wachstum große Veränderungen statt. Im Grunde besteht ein Gelenk aus mindestens zwei Knochenenden, die aneinander liegen und durch Sehnen, Bänder und eine

Unser Tipp

Vorbeugend (prophylaktisch) lässt sich am besten mit der Heilkräutermischung **HOKAMIX³⁰** eine gute, solide Basis für ein langes, gesundes Hundeleben schaffen.





Gelenkkapsel gehalten werden. Ein wichtiger Aspekt ist zusätzlich das Muskelkorsett, also die umliegenden Muskeln mit ihren Sehnen, die das Gelenk stabilisieren.

Im Laufe des Lebens werden gerade die Gewebe wie Muskeln und Knorpel ständig umgebaut und müssen instand gehalten werden, wenn Abnutzungen eintreten. Das Knorpelgewebe ist für einen schmerzfreien und effizienten Bewegungsablauf enorm wichtig, da es wie eine Schutzschicht die Gelenkfläche überzieht. Nur eine ausreichend dicke Schicht kann die Stöße und andere Belastungen bei Bewegungsabläufen abfangen.

Wichtig ist dabei, dass ausreichend Wasser in den Knorpel eingelagert wurde und das Gewebe dadurch strapazierfähig bleibt. Des Weiteren ist es sehr wichtig, dass die Zellen der Gelenkkapsel ausreichend Synovia, also Gelenkschmiere bilden. Das trägt ebenfalls zu einem schmerzfreien und reibungslosen Bewegungsablauf bei.

Welcher Hund braucht Unterstützung?

Diese grundsätzliche Frage kann man von zwei Seiten betrachten: einmal im Hinblick auf das Lebensalter und einmal auf das zu erwartende Endgewicht, also die Rasse.

Lebensalter

Gerade in den ersten Lebensmonaten benötigen Halteapparat, Sehnen und Bänder sowie das Muskelkorsett besonders viele Nährstoffe, um sich optimal zu entwickeln. Im Wachstum müssen die Knochen, Sehnen und Bänder auch die immer größer werdende Körpermasse tragen. Im Alter treten dann Verschleiß oder Überlastung in den Vordergrund. Wirkstoffe, die ganz gezielt das Skelettsystem beeinflussen können, sind in diesen Lebensphasen wichtig und sollten der täglichen Nahrung zugefügt werden.

Auch in den langen Jahren zwischen Wachstum und Seniorenalter kann

Unser Tipp

HOKAMIX³⁰ Gelenk⁺

ist eine hervorragende Nahrungsergänzung gerade im Wachstum, um den gesamten Bewegungsapparat stabil werden zu lassen und unterstützt

- ✓ den Aufbau von Knorpel
- ✓ die Bildung von Gelenkflüssigkeit
- ✓ die Verstärkung der Gelenkkapsel
- ✓ die Kräftigung von Sehnen und Bändern



sehr viel vorbeugend für das Skelettsystem getan werden! Eine gute Figur, nahe am Ideal-Gewicht, moderates Training durch regelmäßige Bewegung und sinnvolle Nahrungsergänzungen sind die beste Voraussetzung, dass Sehnen, Bänder, Gelenke und Muskelkorsett in Top-Kondition sind.

Rasse

Manche Hunde, wie z. B. der Rhodesian Ridgeback, wachsen bis zu drei Jahre lang, kleine Rassen wie der Chihuahua haben bereits nach wenigen Monaten ihr Endgewicht erreicht. Deshalb sollte man auch auf rassespezifische Besonderheiten eingehen, auf hochwertige Vollnahrungen achten und/oder geeignete Nahrungsergänzungen wie die Glykosaminoglykane füttern.



Erkrankungen des Bewegungsapparates

Im Wachstum kann es durch so genannte Wachstumsschübe zu Schmerzen im Bewegungsapparat kommen, aber auch klassische Erkrankungen wie Arthrose, Arthritis oder Dysplasien führen zu Beschwerden und Lahmheiten.

- Arthrose
chronisch, schmerzhaft, Verschleiß, nicht heilbar
- Arthritis
akut, durch Entzündung, gut heilbar
- Dysplasie [Hüftgelenks- (HD) oder Ellenbogengelenksdysplasie (ED)]
Fehlstellung im Gelenk, dadurch Schmerzen in der Bewegung, gut zu lindern

Die genannten Erkrankungen werden im Anhang (Seite 17) näher erläutert.

Gelenkspezifische Wirkstoffe

Glykosaminoglykane (GAG)

Die Glykosaminoglykane sind sehr effektive Wirkstoffe der grünlippigen, neuseeländischen Muschel *Perna canaliculus*. Von dieser Muschel enthält nur ein kleiner Muskel die GAG, die als Nahrungsergänzung gut einsetzbar sind.



Die Glykosaminoglykane unterstützen bei Gelenkerkrankungen auf verschiedene Wirkungsweisen:



Glykosaminoglykane (GAG)



- ✓ Die Enzyme im Gelenk, die dort für Prozesse verantwortlich sind, die zur Arthrose führen, werden gehemmt und ein Fortschreiten der Problematik wird somit unterbunden.
- ✓ Die GAG sind auch im Organismus der Tiere ein wichtiger Bestandteil des gesunden Knorpels. Die über das Futter als Muschelextrakt zugeführten GAG werden in die Knorpelsubstanz eingelagert und führen dort zur Regeneration (Ersatz) des körpereigenen Gewebes.
- ✓ Die knorpeligen Zellen (Chondrozyten) werden stimuliert, so dass auch darüber eine Regeneration unterstützt wird.

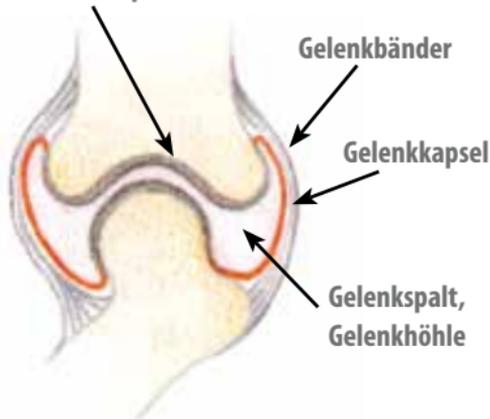
Somit haben GAG drei Wirkwege: Hemmung, Ersatz und Stimulation

Außerdem hat man festgestellt, dass im Muschelextrakt Substanzen enthalten sind, die schmerzlindernd wirken. Erfreulicherweise gibt es bei diesem Produkt keine unerwünschten Nebenwirkungen, da es sich nicht um ein Medikament, sondern um eine Substanz aus der Natur handelt, die im gesunden Körper bereits vorkommt.

Chondroitinsulfat

Chondroitinsulfat ist ein natürlicher Bestandteil des Gelenkknorpels, welcher sich als Wirkstoff in Knorpel-schutzpräparaten der Humanmedizin bereits sehr gut bewährt hat und auch in der Veterinärmedizin häufig eingesetzt wird. Es zeichnet sich durch eine gute Wasserspeicherkapazität aus und macht das Knorpelgewebe deshalb elastisch und widerstandsfähig.

Gelenkknorpel



Mucopolysaccharide

Mucopolysaccharide (MPS) sind natürliche Bestandteile von Knorpel,

Unser Tipp

Eine hohe Konzentration an GAG findet man in

Glycofit

- ✓ vorbeugend im Wachstum
- ✓ unterstützend bei schlaffen Sehnen und Bändern sowie akuten Gelenkentzündungen

und

Grünlippmuschel Pulver

- ✓ sorgt für Knorpelbildung
- ✓ verbessert die Mobilität



Bindegewebe und Synovia (Gelenkschmiere) und dienen als Gerüstsubstanz. Sie sind deshalb auch sehr wichtig, um die Regeneration geschädigter Gelenke und der umliegenden Gewebe zu unterstützen. Man gewinnt die MPS aus tierischen Quellen wie Knorpelgewebe, so dass sie vom Fleischfresser Hund gut aufgenommen werden können und eine hohe Bioverfügbarkeit haben. Das bedeutet, dass die Nährstoffe gut verfügbar, deshalb hoch verdaulich und sehr wertvoll für die zusätzliche Ernährung sind.

Das Hunde-Skelett



Unser Tipp

Gelatine

Gelatine ist reich an Aminosäuren, die die Bausteine von Bindegewebe, Haut, Knorpel und Knochen sind. Ihre Bedeutung in der Ernährungsphysiologie liegt darin, dass sie die für den Gelenkstoffwechsel lebensnotwendigen Bausteine liefern. Inzwischen ist ihre positive Wirkung bei Gelenksbeschwerden auch wissenschaftlich belegt.

Erfahrungsgemäß nimmt auch die Menge an Gelenkflüssigkeit (Synovia) zu und lindert dadurch chronische Beschwerden, weil die Gelenkoberflächen nicht länger schmerzhaft aufeinander reiben.

Was kann man also für das Skelettsystem Sinnvolles tun?

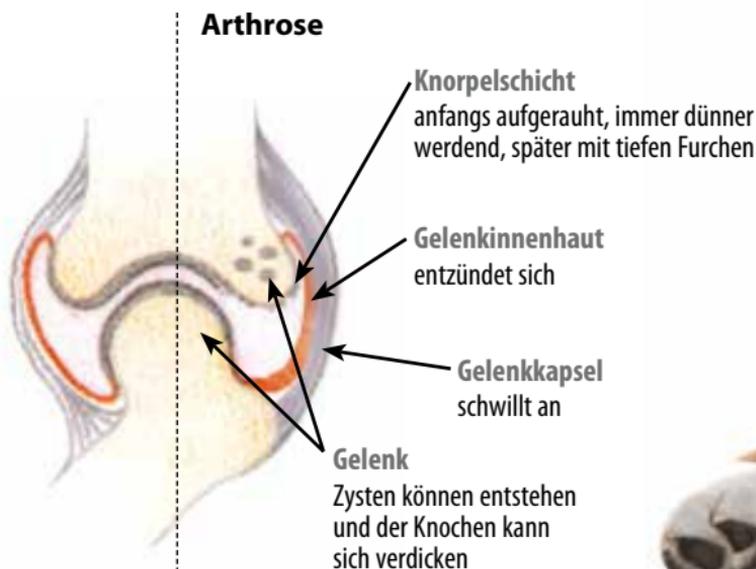
Bereits im Welpenalter sollte man vorbeugen, damit sich alle Gewebe optimal entwickeln können. Auch ein agiler, erwachsener Hund braucht häufig vorbeugende Unterstützung, manchmal jedoch bereits heilende



Die **Trink-Gelatine** kann man als eine Art Ersatz der Gelenkschmiere betrachten, denn sie ist für Hunde (und Katzen) geeignet, die unter Arthrose leiden. Sie kann sowohl im Trinkwasser aufgelöst werden als auch über die Nahrung verabreicht werden.

Maßnahmen bei beginnendem Verschleiß oder Verletzungen. Im Laufe des Lebens treten Altersbeschwerden, zu denen häufig Arthrose und andere Verschleißerscheinungen gehören, auf. Deshalb steht hier der heilende Aspekt im Vordergrund.

Bietet man über hochwertige Vollnahrungen die Grundstoffe zum gesunden Gewebsaufbau und über sinnvolle Nahrungsergänzungen zusätzliche Bausteine an, so sind gerade Gelenke, Sehnen und Bänder sehr empfänglich für vorbeugende Maßnahmen.





Unser Tipp

Als flüssige, wohlschmeckende Variante bietet Synopet Gelenkflüssig die Vorzüge der GAG in einzigartiger Kombination mit Gelbem Ingwer, der zusätzlich den Bewegungsapparat unterstützt. Eine Kur über ca. 40 Tage sorgt für optimale Beweglichkeit und intaktes Knorpelgewebe – die Grundlagen für Bewegungsfreude und Lebensqualität.



Unterstützende Maßnahmen zur Gesunderhaltung des Bewegungsapparates

- ▶ gelenkspezifische Wirkstoffe als Nahrungsergänzungen vorbeugend zufüttern
- ▶ Vollnahrung mit viel tierischem Eiweiß ist für den „Fleischfresser“ Hund wichtig zum Aufbau von körpereigenem Gewebe
- ▶ Hunde sind Lauftiere, deshalb ist moderates Training für die Tiere sehr wichtig – auch für Hunde gilt: „Bewegung ist Leben“
- ▶ Übergewicht vermeiden

Abschließend zum Thema „Bewegungsapparat“ ist zu sagen, dass seine Unterstützung sehr sinnvoll ist. Die Grundlagen, die man in frühen Jahren legt, zahlen sich im Alter aus, da das Tier viele Jahre lang freudig in Bewegung bleibt und Spaß an seinem Leben behält.



ANHANG

Erkrankungen des Bewegungsapparates

Arthrosen

Die Arthrose ist eine chronische, d. h. insgesamt lang andauernde Erkrankung, die sehr schmerzhaft ist und zunehmend die Funktion eines Gelenkes beeinträchtigt. Die Ursache dafür ist im Grunde eine Überbelastung des Gelenkes. Im Gegensatz zur Arthritis sind bei der Arthrose die Gelenke nicht entzündet, sondern abgenutzt. Das betrifft zunächst den Knorpel, später dann geht diese degenerative Veränderung auf die Knochensubstanz über und schädigt ein Gelenk dauerhaft und irreparabel. Auch ein Unfall, Sturz oder ein anderes Trauma kann zu Arthrose führen. Die starken Schmerzen, die Einschränkung der Beweglichkeit und die damit verbundene schlechtere Lebensqualität machen es erforderlich, dem Hund mit geeigneten Mitteln Linderung zu verschaffen.

Unser Tipp

Die Heilkräutermischung **HOKAMIX³⁰ Gelenk⁺** enthält im Vergleich aller Produkte aus dem Hause Spezialtierernahrung grau GmbH die höchste Konzentration an gelenkspezifischen Wirkstoffen. Glykosaminoglykane, Mucopolysaccharide und Chondroitinsulfat. Eine sinnvolle Alternative sind auch die Tabletten **Geschmeidige Gelenke**.



Arthritis

Arthritis ist im Gegensatz zur Arthrose eine entzündliche Gelenkerkrankung, die mit Schwellung, Rötung (soweit erkennbar) und Erwärmung des umliegenden Weichteilgewebes verbunden ist. Eine Arthritis entsteht durch das Eindringen von Keimen wie Bakterien oder Viren und ist somit infektiös bedingt. Entweder dringen die Erreger durch eine Verletzung von außen ins Gelenk ein oder werden durch die Blutbahn von einem anderen Entzündungsherd dorthin gebracht. Außer einer medikamentösen Therapie mit Antibiotika oder Entzündungshemmern ist es sinnvoll und erfolgversprechend, den durch Erreger zerstörten Gelenkknorpel z. B. mit Hilfe von Nahrungsergänzungen zu regenerieren.

Dysplasien

Als Dysplasie kann man ganz allgemein die Fehlstellung verschiedener Teile eines Gelenkes zueinander bezeichnen. Beim Hund haben dabei zwei Formen eine große Bedeutung:

Zum einen die Hüftgelenkdysplasie (HD) und zum anderen die Ellenbogengelenkdysplasie (ED).

WEITERE HELFER

Als Spezialist für sinnvolle Nahrungsergänzungen bei Tieren bietet Spezialtiernahrung grau GmbH eine ganze Reihe weiterer Produkte für Haut & Fell an, die das Wohlbefinden des Hundes verbessern.

Durch die Gabe von **Biotin Forte** wird das Haarkleid fester und gut strukturiert, die Krallen werden strapazierfähiger. Bei starker Belastung wie Trächtigkeit oder Beanspruchung in Wettbewerben sorgen **Vital Tabletten** (Kräuter-Hefe) für optimalen Haarwuchs und das Nervensystem wird gestärkt. Die schnell wirksamen **Haut & Fell Tabletten** unterstützt den Körper mit einer Kombination aus Zink, Biotin, Fettsäuren und anderen. Die natürliche Pigmentierung wird durch **Carotin** (rotbraun) oder **Seealgenmehl** (von weiß bis schwarz) unterstützt. **Holunderdragees** und **Pigment Plus** unterstreichen die dunkle Pigmentierung unbehaarter Haut am Nasenspiegel und an den Lippen und Lidrändern.





Eine Anregung des Stoffwechsels mit Hilfe der **HOKAMIX³⁰-Produktfamilie** unterstützt die Ausscheidung der Schlackenstoffe und den Nährstofftransport, so dass nach etwa sechs Wochen die Haut und das Fell wieder rassetypisch und wunderschön ausgebildet sind.

Individuelle Fragen zu Ihrem Hund beantwortet Frau Dr. med. vet. Wessel-Falkenhain gerne persönlich unter **Telefon 02874 9036-0**.

Ausführliche Informationen zum grau-Programm finden Sie auch in unserem Spezialkatalog für Hunde oder im Internet unter **grau-tiernahrung.de**



Spezialtiernahrung grau GmbH
Industriestraße 27 · 46419 Isselburg
Tel.: 02874 9036-0 · Fax: 02874 4331
info@grau-gmbh.de
www.grau-tiernahrung.de